Eventi & appuntamenti

L'INIZIATIVA

Adolescenza e lockdown Sei incontri per fornire un supporto psicologico

Genitori
A partire da domani sarà possibile accedere a un servizio per mamme e papà di ragazzi dai 12 anni

Due psicologhe per un gruppo di supporto per genitori di figli adolescenti in tempo di Covid-19.

Questa l'idea che Giulia Cattarini e Marta Ostinelli hanno portato avanti in collaborazione con il Centro Plinio della Fondazione Rosa dei Venti Onlus: a partire da domani – mercoledì 18 novembre – per sei incontri settimanali i genitori di figli dai dodici ai diciannove anni potranno partecipare, dalle 20.30 alle 22, al gruppo di supporto condotto e organizzato dalle due professioniste.

«Per L'adolescenza è una fase evolutiva fisiologicamente delicata, che necessita dell'attenzione del genitore», spiegano, «ed è un periodo di grandi trasformazioni fisiche e psicologiche, dove la spinta all'autonomia combatte con quella alla dipendenza. L'adolescenza di oggi è per molti aspetti diversa da quella che molti adulti hanno vissuto a loro tempo». Le difficoltà sono, inoltre, aggravate dal periodo storico attuale, con lo scoppio di una pandemia mondiale, inaspettata e imprevista, che «ha portato nuove preoccupazioni e nuovi attriti con i quali i genitori si trovano quotidianamente a fare i conti. La nostra iniziativa nasce proprio dal desiderio di offrire uno spazio di riflessione, di incontro e di confronto per i genitori in modo da avere cura del loro ruolo di promotori dello sviluppo dei loro figli».

La scuola a distanza è una delle sfide più dure di questo tempo

Il gruppo di sostegno si articolerà in sei incontri settimanali, che si prefiggono lo scopo di creare momenti di condivisione rispetto alle fatiche e di confronto per cercare insieme nuove risorse e risposte: «per farlo sarà necessario tenere conto delle profonde trasformazioni sociologiche - avvenute negli ultimi decenni - e storiche anche più attuali. L'ascolto di sé e dell'altro diviene fondamentale per integrare nella propria esperienza modalità più adattive di gestione della relazione e della quotidianità con i propri ragazzi».

Trattandosi di temi e argomenti che necessitano attenzione, anche a livello organizzativo la scelta è stata oculata, come spiegano ancora Giulia e Marta: «Il gruppo sarà a numero ridotto proprio per creare le condizioni necessarie alla condivisione e all'ascolto reciproco».

Le due psicologhe collaborano come libere professioniste con il Centro Plinio, un nuovo centro di terapie naturali e psicologia integrata - con sede a Villa Plinia, a Tavernerio - nato per mettere a disposizione le competenze di professionisti legati alla sfera della psicologia e della salute del corpo e della mente.

L'idea dei fondatori è quella di proporre uno spazio innovativo e multidisciplinare in cui chi vi accede possa unire percorsi di benessere fisico e interiore complementari a quelli considerati più tradizionali.

Per ulteriori informazioni in merito al gruppo di supporto e alla partecipazione agli incontri è possibile contattare i numeri 3755470176 / 3488523084 o scrivere agli indirizzi e-mail: giuliacattarini.psicologa@gmail.com o m.ostinelli@campus.unimib.it.

Dalila Lattanzi

«Noi baby gangster Così siamo riusciti a ritrovare la strada»

Il progetto
L'esperienza di Alesk e Max, dall'arresto alla sentenza fino all'incontro con Contatto e Fondazione Cariplo

Gennaio 2018 esplode a Como il fenomeno della baby gang. Si tratta di minorenni provenienti soprattutto dal quartiere periferico di Rebbio.

«Ho sentito tutto suonare, boom, battere sulla porta. C'era lì anche il mio miglior amico, che conosco da 11 anni, che dormiva con me - è Alesk che racconta -. Mia madre aveva visto che erano i carabinieri, non ha capito e ha aperto. Erano le 6 del mattino del 30 gennaio 2019. Son cose che non ti scordi mai. Magari potrò scordarmi come sono stato ai domiciliari, ma quella scena non la scorderò mai. Mia madre che scoppia a piangere con il mio miglior amico che la consola».

L'arresto del gruppo apre un processo che non si svolge solo nei tribunali. Vari soggetti del territorio si impegnano all'interno di un programma del tutto inedito che coinvolge i ragazzi ma anche l'intera comunità perché un minorenne che compie un reato pone agli adulti, tutti, delle domande. «Io ho negli occhi il momento in cui il giudice chiede come ti dichiari: "innocente o colpevole?" - ricorda Francesca Binaghi, avvocato -. Quel ragazzo che ha appena 14 anni e mezzo e una corporatura assolutamente esile, magrolino, chiuso nel suo giubbotto verde, sussurra: "colpevole". Io questa scena non me la dimenticherò mai».

I ragazzi hanno scontato la pena attraverso la forma della messa alla prova che comporta un insieme di attività riparative, di volontariato e formazione, di avviamento al lavoro. «Oltre a questo abbiamo cominciato a partecipare a progetti che hanno introdotto la giustizia riparativa - spiega Max - e un signore in un gruppo mi ha detto "pensa se fosse capitato a te". Mi ha fatto riflettere. Grazie alla "messa alla prova" ho cominciato a capire che forse ero qualcosa di più di un delinquentello».

La giustizia riparativa è un processo delicatissimo, corale, che apre alla possibilità di maturare una nuova consapevolezza di sé, delle azioni compiute, come nel caso di Alesk e Max che hanno raccontato il loro percorso nel video "Oltre la Baby Gang - un racconto di giustizia riparativa" on line su www.progettocontatto.com, sito di COnTatto, Trame riparative nella comunità, finanziato da Fondazione Cariplo . Il progetto conclude in dicembre il suo percorso triennale, lascia in eredità a Como sperimentazioni e prassi da raccogliere.

LA FIERA

"Fa' la cosa giusta" si trasforma: sarà tutto online

Dal 20 novembre
Oltre cento gli appuntamenti previsti per questa edizione speciale, tutta in streaming su internet e Facebook

In questo 2020 anche "Fa' la cosa giusta!" – Fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili organizzata da Terre di mezzo Editore - ha dovuto trasformarsi. Spazio dunque all'edizione speciale che dal 20 al 29 novembre prossimi vedrà svolgersi online cento tra appuntamenti, approfondimenti e webinar che saranno trasmessi in streaming su falacosagiusta.org, sulla pagina Facebook e sul canale Youtube. La diciassettesima edizione si è dunque tramutata nell'edizione speciale il cui ricchissimo programma sarà completamente in versione digitale. Non uno, ma tre grandi temi: "Ecosistemi e innovazione", "Covid-19: come rileggere la società", "Ripartire dai territori". Il primo per riflettere su quanto natura e cultura possano portare ad un'alleanza virtuosa con la scienza, così che le risorse della Terra e il loro sviluppo possano essere garantiti. Imprescindibile, poi, un dialogo e un confronto su quanto la pandemia stia cambiando la società, ma possa anche offrire un'occasione per trovare una maggiore equità per tutti. Non mancherà anche il racconto di tanti luoghi ricchi di patrimoni, non sempre conosciuti ma di grandissimo valore nell'ottica di riattivare economie, risvegliare il turismo dolce, sostenere comunità e nuovi progetti imprenditoriali. Il territorio è anche oggetto del focus dedicato al turismo slow e alla la settimana dei cammini, "Walk and live, Slower deeper". Anche quest'anno grande spazio è lasciato ai tour dell'Italia a passo lento: all'interno del programma culturale ad essi dedicato anche i territori lombardi - "Uno, dieci, cento cammini in Lombardia: sicuri di conoscerli tutti?", un viaggio alla scoperta dei cammini lombardi - tra i quali il Sentiero del Viandante e CamminaForeste, percorsi che attraversano la provincia di Como.

Grande attenzione è sempre stata dedicata anche alla scuola e "Fa' la cosa giusta!" non rinuncia nemmeno quest'anno a incontrare – sebbene solo virtualmente - bambini e ragazzi: "Fa' la cosa giusta! Junior" è uno spazio virtuale che raccoglie video-letture dedicate ai più piccoli, spunti per attività pratiche e manuali, testimonianze per bambini e adolescenti, i cui video e tutorial saranno disponibili sul sito www.falacosagiusta.org. Fino al 22 novembre sarà ancora "aperta" la terza edizione del salone Sfide, dedicato alla "scuola di tutti": insegnanti, dirigenti, studenti e famiglie, con un programma completamente online di incontri, laboratori e seminari che affrontano i temi legati all'insegnamento, all'innovazione e all'inclusione alla luce dei fatti degli ultimi mesi.

D. Lat.

L'INIZIATIVA

Musica come terapia Un progetto a Valmorea

Sim-Patia
Un video racconta, grazie al progetto Young Inclusion, il ruolo della musica anche per le disabilità importanti

«La voce come gesto è nutrimento del corpo. Ci riporta alla relazione affettiva con la madre, quando ci allattava al seno e ci smuove nel profondo». Lo racconta un video, realizzato grazie al progetto Young Inclusion che sostiene presso la comunità Sim-Patia di Valmorea l'attività di musicoterapia per gli utenti anche con una disabilità importante. In occasione della Giornata della musicoterapia, Young Inclusion ha lanciato sul suo sito questo contenuto che mostra quali sono le attività che vengono svolte a Valmorea, per far conoscere modalità e filosofia di questa cura. La clip contiene alcune scene di canto e di attività terapeutica, nonché alcune brevi interviste ai terapeuti coinvolti ed è stata anche diffusa su YouTube e su Facebook per far conoscere liberamente a tutti come Sim-Patia opera.

«La relazione sonora è il centro dello sviluppo umano e la musica è linguaggio per definizione», spiegano Antonio Elia, musicoterapeuta e Federico Capitanio, educatore a Sim-patia.

I PARTNER

Fondazione Provinciale della Comunità Comasca ONLUS
SICURITALIA
Rodacciai
ELDOR CORPORATION
Fondazione CARIPLO
BCC Brianza e Laghi
Young Inclusion DESIDERIAMO TUTTO
CASA BRENNA TOSATTO LIBERA ASSOCIAZIONE CULTURALE TREMEZZINA - LAGO DI COMO
Fondazione Novacaritas Onlus
BCC Cantù Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

DIOGENE LA CITTÀ SOLIDALE | Supplemento al numero odierno de **La Provincia** | Direttore **Diego Minonzio** | Redazione **Paolo Moretti** | Mail **diogene@laprovincia.it** | In collaborazione con CSV INSUBRIA

VkVSlyMjMDAwMDAwMDAtMDAwMC0wMDAwLTAwMDAtMDAwMDAwMDAwMDAwIyMjMDAwMDAwMDAtMDAwMC0wMDAwLTAwMDAtMDAwMDAwMDAwMDAwIyMjMjAyMC0xMS0zMFQxNjowNzoyNiMjI1ZFUg==